

千帆竞发，奋楫者进

——护理系举办“医路筑梦”2022届最美考研升学毕业生表彰大会暨经验分享交流会

为了进一步提高护理系学生的考研热情，明确考研目标，掌握相关考研技巧，了解更多考研信息，并树立典型、表彰先进，激励我系学生刻苦学习、奋发向上，鼓励学生积极报考硕士研究生，促进我系良好班风、学风的形成，推动教育教学质量稳步提高。护理系于2022年6月28日在三大教举行“医路筑梦”2022届最美考研升学毕业生表彰大会暨经验分享交流会，会议由袁鹏飞老师主持，护理系党总支书记朱天荣、护理系主任孔玉涛、护理系教务科、学生科教师代表和2022届全体班主任辅导员参加会议，2022年成功考研上岸的优秀毕业生田文宗、石欣璐、文敏、刘倩、杜佳佳五位同学主讲。





田文宗从复习规划、时间管理两个角度分享了他在考研路上的经验与收获。他强调，在考研学习中英语学习尤为重要，从考研题型和分数占比的角度为大家分析了英语学习的技巧，并推荐了有助于单词记忆的软件和参考书目，提醒大家学习并非一蹴而就，而是在于日复一日的积累。



石欣璐从复习资料、考研心态等角度，分析了考研与生活的关系以及考研与本科课程、实习的关系。并有针对性地为同学们分析了考研试题类型以及对应的书目推荐，结合自己的考研经历为大家生动地分享了自己的学习方式及解压方式，鼓励同学们克服考研路上的困难、努力向上。



文敏利用思维导图的方式详细地阐述了考研的整体规划，并介绍了自己的考研学习方法。她特别强调了政治课学习部分的开始时间及学习顺序，并借此告诉大家“学习没有捷径，付出就是对坚持最好的诠释”。最后，她也强调在考研的学习中要如何调整心态，树立自信，要相信自己内心的力量。



刘倩首先介绍了考研专业及院校的选择参考，提醒同学们在择校时应考虑的因素，并详细介绍了自己的录取院校初试、复试考试科目，以及分数划定情况。此外，她从考试题型入手，推荐了相应的辅学 APP 和教材书目，并向大家分享

了自己的学习方法和考试经验，强调了在考研过程中培养适合自己的学习方法的重要性。



杜佳佳首先建议大家在选择时要从自身情况，今后职业规划及城市选择三个方面出发进行选择，也要及早确立目标院校并了解院校信息。随后，她详细介绍了自己的学习方法，尤其在专业课的学习方面建议大家充分利用教材，并利用实习科室的实践学习加深对专业知识的理解记忆。此外，她也按照各科复习时间横向地进行了规划，并就学习资源渠道等方面进行了分享。

整个交流会现场激情洋溢，同学们积极踊跃，精神饱满。精彩的分享后，交流会在同学们热烈的掌声中圆满结束。

本次考研分享会以加强学风建设为根本、以助力学生成功考研为着眼点，引导学生认清考研形势、明确前进方向、规划未来人生，充分发挥优秀毕业生的榜样作用，推进共享互助、协同进步的优良学风建设，是护理系全面落实立德树人根本任务和“三全育人”培养方案的重要体现。



审核人：朱天荣 刘磊 撰稿人：护理系学生科