

# “研”途修筑梦想，经验拨开迷茫

——护理系举办考研经验交流分享会

为引导同学们树立正确的考研观，提高考研热情和信心，了解更多考研经验，掌握科学的备考方法，及时做好学业规划，营造良好的考研氛围，5月6日上午，护理系在一号教学楼十五大教举办护理学专业考研经验交流分享会。会议邀请到2023年考研成功的韩玉欣同学分享学习方法、传授“上岸”经验。

韩玉欣同学为我院原护理系专科护理专业1606班学生，在校期间她努力学习，积极进取，工作后她从未停止自我提升的脚步，经过不懈努力2023年考研中她以362分的高分被云南中医药大学护理学专业录取。



交流会上，韩玉欣同学结合自身考研经验，把自己考研历程以PPT的形式从备考时间线、如何择校、如何平衡实习与考研、寻求考研资料、备考心态五个方面与同学们进行了

经验分享。在分享学习方法时，她根据自身经验与心得告诉同学们及时复盘与理解记忆的重要性，在考研心态上，她希望学弟学妹们可以做到眼中有光，心中有梦，将压力转化为动力，做到“慎独”，奋力啃下考研这个“硬骨头”，做好打持久攻坚战准备。对于同学们备考过程中将要遇到的问题，韩玉欣也结合自身经验为现场同学解答疑惑，让同学们对考研有了更深刻，更清楚的了解。



考研经验交流分享会是护理系学风建设年系列活动之一，通过本次活动激发了我系学生的学习积极性，帮助同学们更好地了解未来考研的趋势、掌握考研技巧，合理分配复习时间，为未来考研打下坚实基础。相信在未来的日子里同学们会珍惜在学校和实习岗位的时光，努力学习知识，不断提升能力，以实际行动交一份满意答卷。

（撰写人：护理系学生科 审核人：刘磊 朱天荣）